



CONSEJO MÉDICO INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO

¿QUÉ ES?

El monóxido de carbono es un gas incoloro, inodoro e insípido peligroso que puede llegar a ser mortal, se genera por medio de la combustión de:

Gasolina Madera Propano Carbón Otros combustibles

¿QUÉ SUCEDE?

La intoxicación se genera debido a la inhalación de vapores producidos por la combustión y cuándo hay un mayor acumulo de monóxido de carbono en la sangre ocasionando que el oxígeno en los glóbulos rojos se reemplace con el monóxido de carbono, evitando que el cuerpo se oxigene.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Cefalea
- Debilidad
- Mareo
- Nauseas
- Vómitos
- Desorientación
- Falta de aire / dificultad respiratoria
- Visión borrosa
- Perdida del conocimiento

COMPLICACIONES

estas dependen del tiempo de exposición

- Daño cerebral irreversible
- Daño al corazón
 - Abortos
 - Muerte

FACTORES DE RIESGO

- Neonatos
- Niños
- Adultos mayores
- Personas con enfermedad cardíaca crónica, anemia o problemas respiratorios



INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO

PREVENCIÓN

- Instalar detectores de monóxido de carbono
- Utilizar los electrodomésticos y motores que usen combustible en lugares con una adecuada ventilación
- Inspeccionar de manera anual las instalaciones de los hornos, calentadores de agua y secadores de gas
- Revisar el calentador este funcionando correctamente
- Hay que asegurar que la estufa este bien cerrada
- No utilizar un horno de gas como calentador
- No utilizar parrillas de carbón dentro de una casa, carpa o lugar encerrado

DIAGNÓSTICO

El diagnóstico se hace por medio del cuadro clínico, se puede apoyar el diagnóstico con la determinación de carboxihemoglobina (COHb) en sangre.

OTROS ESTUDIOS

de apoyo no específicos

- Oximetría de pulso
- Gasometría arterial
- Electrocardiograma
- Radiografía de tórax
- Marcadores de isquemia cardíaca
- Química sanguínea
- Tomografía cerebral

Relación de niveles de COHb y manifestaciones clínicas*

10-20%	Intoxicación leve	Asintomática o síntomas leves
20-50%	Intoxicación moderada -grave	Clínica moderada a severa
>50%	Potencialmente fatal	Coma, paro cardiorrespiratorio, muerte

*Tener en consideración que aunque está descrita dicha relación, no siempre se correlaciona con el cuadro clínico.

TRATAMIENTO

Es importante recordar que la intoxicación por monóxido de carbono puede llegar a ser una emergencia médica, si tu o alguien pudieran estar intoxicados es muy importante hablar al servicio de urgencias.

TRATAMIENTO PREHOSPITALARIO

- Zona segura
- Retirar al paciente del sitio de exposición
 - Valorar gravedad del paciente – A B C
- Administrar oxígeno al 100% con mascarilla facial de no reinhalación a 15 L/min o ventilación mecánica
 - Trasladar



INTOXICACIÓN POR MONÓXIDO DE CARBONO

EL TRATAMIENTO EN LA UNIDAD MÉDICA CONSISTE EN:

- Oxígeno al 100%
- Oxigenoterapia hiperbárica
- Descartar complicaciones
- Tratar los síntomas

INDICACIONES PARA EL USO DE OXÍGENO HIPERBÁRICO

- Disminución súbita del estado de alerta
- Convulsiones
- Lesión miocárdica
- Persistencia de síntomas neurológicos a pesar del oxígeno con alto flujo por 4 o más horas
- Acidosis metabólica
- Embarazadas con carboxihemoglobina mayor del 15%
- Paciente con carboxihemoglobina igual o mayor al 20%

LA ELIMINACIÓN DEL MONÓXIDO DE CARBONO ES

- Aproximadamente 4.5 horas al respirar aire ambiente
- 1.5 horas con oxígeno al 100%
- 20 minutos con 3 atmósferas de presión de oxígeno al 100% (cámara hiperbárica)

RECUERDA si crees que tu o alguien presenta intoxicación por monóxido de carbono, **habla a urgencias.**

BIBLIOGRAFÍA

- Intoxicación con monóxido de carbono - Diagnóstico y tratamiento - Mayo Clinic
- CDC - Carbon Monoxide Poisoning - Intoxicación con Monóxido de Carbono
- Envenenamiento con monóxido de carbono - Lesiones y envenenamientos - Manual Merck versión para profesionales (merckmanuals.com)
- Diagnóstico y Manejo de la Intoxicación por Monóxido de Carbono el primer nivel de atención, México: Secretaría de Salud, 2011 (SSA-487-11)

Dr. Rafael Sirazi P

CLASIFICACIÓN CLÍNICA

Grado	Manifestaciones clínicas
Leve	Dolor de cabeza, náusea, vómitos, mareo, visión borrosa.
Moderado	Confusión, síncope, dolor torácico, disnea, debilidad, taquicardia, taquipnea, rabdomiolisis.
Grave	Palpitaciones, disritmias, hipotensión, isquemia miocárdica, paro cardíaco, paro respiratorio, Edema pulmonar no cardiogénico, convulsiones, coma.